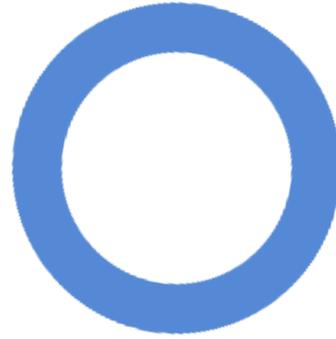




رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المجلس الصحي السعودي
المركز الوطني للسكري



وثيقة الاستراتيجية الوطنية لداء السكري

2020

المحتوى

3	المقدمة ❖
8	إحصاءات وأرقام ❖
15	رؤية ورسالة المركز الوطني للسكري ❖
16	الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية ❖
41	الأهداف التفصيلية للاستراتيجية الوطنية لداء السكري ❖

المقدمة



الخطة الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري

على الرغم من التزايد المتصاعد لأعداد المصابين بداء السكري في المملكة العربية السعودية، ونظراً لتعدد الجهات المتعاملة مع هذا الداء سواء في مجال الوقاية أو العلاج، وعلى الرغم من الجهود الكبيرة المبذولة من هذه الجهات، إلا أن هذه الجهود تسير في مسارات متعددة قد تتقاطع وقد تتعارض في بعض الأحيان لما يجعل الجهود المبذولة في هذا الصدد متكررة، وتفقد للتنسيق بين الجهات المتعددة، مما يزيد الأعباء المادية والجهود المهدرة في مواجهة هذا الداء، بينما توحيد هذه الجهود والتنسيق بين الجهات المتعددة سينعكس ايجاباً على هذه الجهود من حيث التنسيق فيما بينها، والخروج بخطط متكاملة تصب في نهاية الأمر في المصلحة العامة، ونظراً لأن المجلس الصحي السعودي ممثلاً بالمركز الوطني للسكري هو المظلة الشاملة التي تجمع الجهات الصحية المخولة لتقديم الخدمات للمصابين بداء السكري، يضع على عاتقها توحيد الجهود والتنسيق بينها لوضع الخطة الاستراتيجية التي تعنى بداء السكري على المستوى الوطني، ويشمل ذلك برامج التوعية والفحص المبكر للداء وانتهاءً بخطة العلاج حسب الأسس العلمية المعتمدة وإعادة تأهيل المصابين بداء السكري.



التحول الصحي

1 برامج التحول تكون تحت إشراف مكتب تحقيق الرؤية (نموذج الرعاية الصحية، التخصصية، الضمان الصحي وشراء الخدمات الصحية وغيره)

الدراسات الحالية

2 الدراسات والأبحاث المتعلقة بالسكري من الجهات الأكاديمية والصحية المختلفة

الشركاء

3 مناقشة آراء الشركاء حول الاستراتيجية

تجارب عالمية ناجحة

4 أفضل الممارسات العالمية من أنظمة أخرى مشابهة

التقارير السابقة من الشركاء وورش العمل

5

اعتمدت
الاستراتيجية على
مصادر مختلفة
لضمان شموليتها



شملت ورشة عمل الاستراتيجية الوطنية لداء السكري 52 ممثلاً لمختلف القطاعات

مناقشة الأهداف الاستراتيجية



ممثلو القطاعات شاركوا في مناقشة الاستراتيجية

شارك 52 ممثلاً من 16 تخصصاً ذي علاقة



90% من الحضور يجد الورشة فعالة

تحديد مبادرات الاستراتيجية



23 جهة مشاركة





دراسة الوضع الحالي للمراكز والوحدات والعيادات التي تقدم خدماتها للمصابين بداء السكري وفقاً لعددتها وموقعها

الرعاية المرجعية	الرعاية الثانوية	الرعاية الأولية	
32 مركزاً ووحدة للغدد الصماء والسكري	6 وحدات الغدد الصماء والسكري	2390 مركزاً صحياً	وزارة الصحة
3 مراكز للسكري		9 مراكز صحية وعيادات للسكري	الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني
عيادات الغدد الصماء والسكري للبالغين والأطفال			المؤسسة العامة لمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
3 مراكز للسكري	عيادة غدد صماء والسكري	مركز صحي واحد	وزارة التعليم
مركز واحد للسكري			الخدمات الطبية بوزارة الداخلية
	16 مستشفى مدعماً بعيادات متخصصة للسكري	3 مراكز صحية وعيادات لداء السكري	الخدمات الطبية للقوات المسلحة
يساهم القطاع الخاص بتقديم خدماته للمصابين بداء السكري من خلال عيادات الغدد الصماء والسكري في بعض المستشفيات الخاصة ومعظمها تقدم من خلال عيادات الباطنة للبالغين أو عيادات الأطفال المصابين بالسكري.			القطاع الخاص

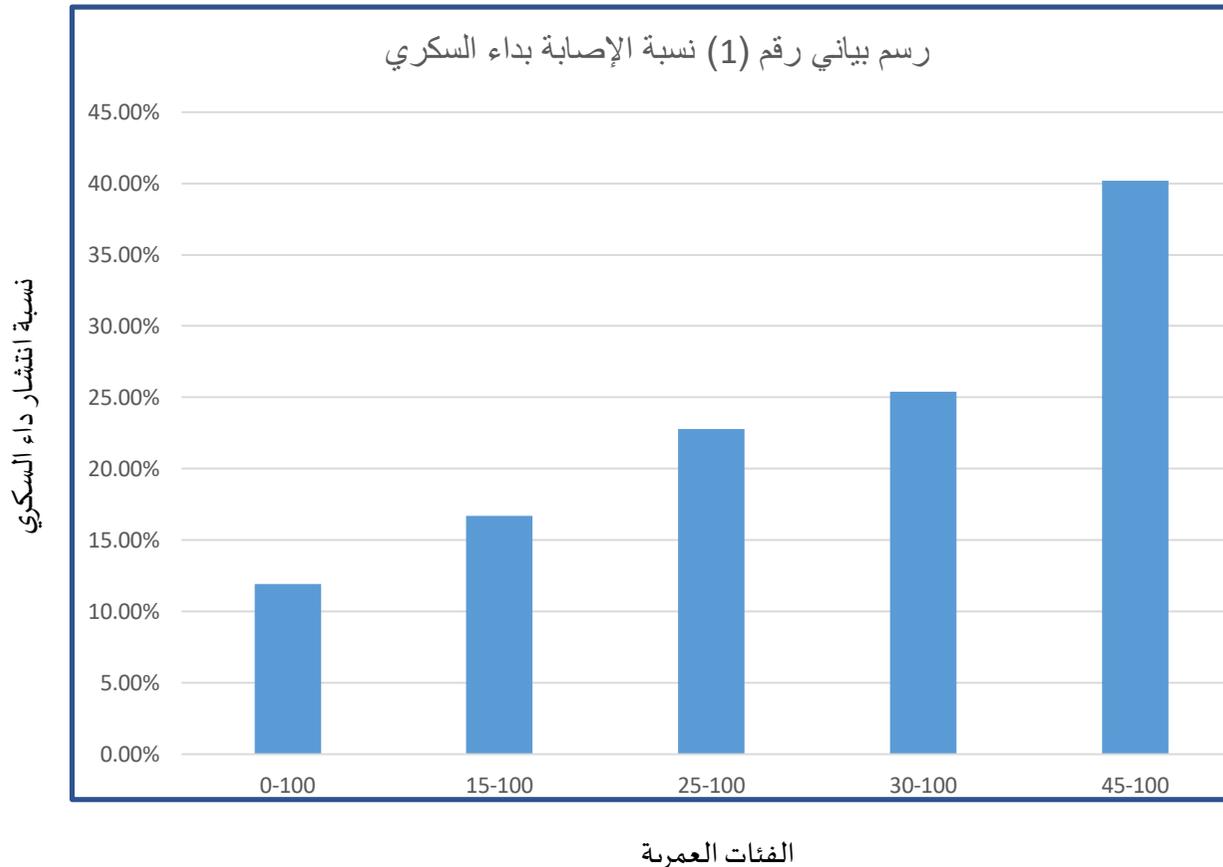
إحصاءات وأرقام



إحصاءات وأرقام

نسبة انتشار داء السكري في المملكة العربية السعودية:

أوضحت دراسة د. خالد الربيعان وزملائه (2014) أن نسبة الإصابة بداء السكري لجميع الأعمار (0-100) هي 11.9%. وكما يوضح الشكل أدناه (الرسم البياني رقم 1) نسبة الإصابة بداء السكري في مختلف المراحل العمرية.



نسبة الانتشار والإصابة بداء السكري النوع الثاني في المملكة العربية السعودية

بعد الاطلاع على مجمل الدراسات المسحية التي تم إجراؤها في المملكة العربية السعودية لتقصي نسبة انتشار داء السكري بين السكان من عام 1982 إلى عام 2015م، يتبين لنا أن أحدث دراسة مسحية تلك التي عملت عن طريق وزارة الصحة بالتعاون مع جامعة واشنطن بالولايات المتحدة الأمريكية 2014م، وسيتم اعتمادها مرجعاً لوبائيات داء السكري للأسباب التالية:

- أنها أكبر دراسة مسحية معتمدة على المجتمع.
- نطاق إجراء الدراسة يعد كبيراً.
- اعتماد مرجع واحد للتشخيص وهو نسبة السكر في خضاب الدم التراكمي (HbA1c) كمرجع للتشخيص وتم عمله في معمل واحد فقط.

حيث بينت الدراسة أن معدل الانتشار هو 13.4% أي أن عدد المصابين بداء السكري الذين تتراوح أعمارهم بين 15 سنة، أو أكثر يصل إلى 1,745,532 ذكوراً وإناثاً وتزداد هذه النسبة مع تقدم العمر، حيث بلغت 51% تقريباً فيمن تجاوزت أعمارهم 65 سنة. وبلغ الذين كانوا يتناولون أدوية السكري حالياً ولديهم مستويات مضبوطة من السكر (7 وأقل) 31.6%. وقد تم تشخيص 43.6% لم يكن لديهم علم بإصابتهم بالسكري. وقد كشفت الدراسة أيضاً أن 15.2% من السعوديين لديهم مرحلة ما قبل السكر (Bcheraou et al., 2014)



إحصاءات وأرقام

نسبة الانتشار والإصابة بداء السكري النوع الأول في المملكة العربية السعودية:

أما بالنسبة للنوع الأول من السكر فإنه يتراوح بين 5 إلى 10% من جميع مصابين داء السكري في المملكة العربية السعودية. حيث إن دراسة الحربش وآخرين في سنة 2008م أجريت على الأطفال والمراهقين تبين أنه في عينة من 11,874 (84.9%) من المساكن المختارة، تم مسح 45,682 من الأطفال والمراهقين، حيث تم كشف 50 طفلاً ومراهقاً من النوع الأول من داء السكري بمعدل انتشار يبلغ 109.5 لكل 100,000. ونسبة الذكور إلى الإناث تكاد تكون متساوية (26 من الذكور و24 من الإناث). أما توزيع انتشار النوع الأول من داء السكري حسب المنطقة، فيدل على أن أعلى نسبة كانت 162 لكل 100,000 طفل ومراهق في المنطقة الوسطى وأقلها كان 48 لكل 100,000 في المنطقة الشرقية.

الوفيات المتوقعة من الداء:

على الرغم من قلة الدراسات السعودية في هذا المجال، إلا أن هناك بعض الدراسات تشير إلى أن معدل الوفيات للمصابين بمضاعفات داء السكري يصل إلى 23.81 لكل 1000 شخص بالسنة. (الربيعان، 2017)



إحصاءات وأرقام

أعداد المصابين بالمضاعفات جراء داء السكري:

على الرغم من قلة الدراسات السعودية أيضاً في هذا المجال واختلاف معايير الدراسات، إلا أن بعض الدراسات نشرت نسبة الإصابة بالمضاعفات على النحو التالي:

الاعتلال العصبي (82%)، اعتلال الشبكية (31%)، اعتلال الكلية (32%)، مضاعفات القدم (3.30%) والتي تتضمن قرح قدم داء السكري (2.05%) و بتر الأطراف (1.06%) و الغرغرينا (0.19%). (أكبر وآخرون، 2000؛ الوكيل وآخرون، 2009؛ الربيعان وآخرون، 2015)

التكلفة المادية المتوقعة للوقاية من الداء على المستوى الوطني:

بعد الاطلاع على معظم الدراسات في عدة قواعد بيانات، يتضح أنه يوجد نقص كبير في هذا المجال وعلية تؤكد أهمية عمل الدراسات والأبحاث في التكلفة المادية المتوقعة للوقاية من الداء.



إحصاءات وأرقام

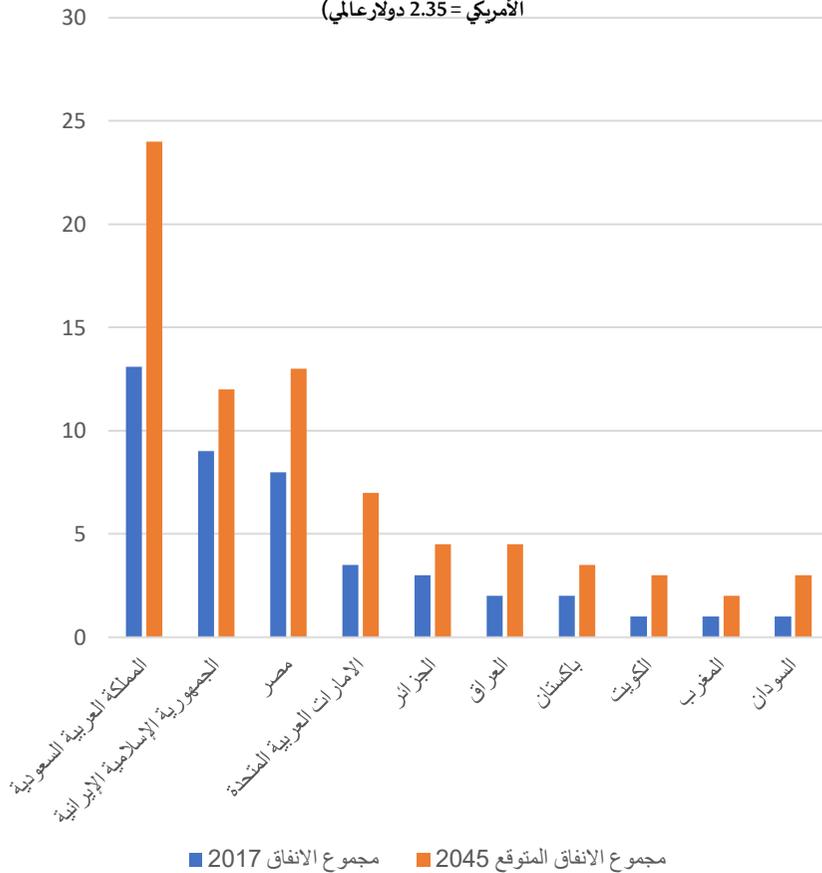
التكلفة المادية المتوقعة لعلاج داء السكري في المملكة:

القليل من الدراسات نشرت بخصوص التكلفة المادية المتوقعة، ولكن يوجد هناك بعض من الدراسات السابقة المعتمدة على مصادر المعلومات من وزارة الصحة السعودية ووزارة المالية والهيئة العامة للإحصاء وبالتالي نستنتج:

- أن تكلفة علاج داء السكري المباشرة تزيد عن 3 مليارات ريال سنوياً حسب دراسة نشرها النعيم عام 2015م، وهي لم تشمل التكلفة غير المباشرة لعلاج داء السكري.
- دراسة أخرى تشير إلى أن التكلفة لعلاج داء السكري في عام 2014م بلغت 17 مليار ريال ومتوقع زيادتها إلى 27 مليار ريال سعودي في السنوات القادمة. (مقداد وآخرون، 2015)
- حسب الاتحاد العالمي للسكري والمعتمد على بيانات وزارة الصحة السعودية والذي نشرت إحصائية في عام 2017م، فإن التكلفة الحالية لعلاج داء السكري هي 24 مليار ريال سعودي ومتوقع زيادتها إلى 40 مليار ريال سعودي بحلول عام 2045م.
- في دراسة نشرت عام 2013م لدراسة التكلفة الاقتصادية لداء السكري في السعودية ما بين عام 1992 حتى 2010م في عام 2010م ما تم صرفه على الرعاية الصحية في وزارة الصحة كان 35 مليار ريال منها حوالي 3,75 مليار ريال سعودي كانت لعلاج المصابين بداء السكري.
- حيث معدل الإنفاق السنوي كان لمرضى السكري بعمر أقل من 15 سنة بمعدل 35 ألف ريال لكل مريض، ثم فوق عمر 60 بمعدل 5400 ريال لكل مريض. (الهويش، 2013)

الأثر الاجتماعي والاقتصادي للسكري على الفرد والمجتمع

رسم بياني 2: قائمة العشر دول الأعلى إنفاقاً على الرعاية الصحية لداء السكري في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعام 2017 والمتوقع لعام 2045 (الدولار الأمريكي = 2.35 دولار عالمي)



- يشعر مريض السكري بحالة من عدم الأمان بسبب فقدانه الشعور بأهمية دوره الاجتماعي وتضاؤل الفرص أمامه.
- قد تتطور حالة عدم الأمان لمريض السكري لتتحول إلى نوع من الغضب المفرط والهيجان والشك والريبة ونكران الذات.
- تفرض طبيعة النظام الغذائي لمريض السكري بعض القيود على نمط حياته مما يؤدي إلى شعوره بالانفصال عن محيطه الاجتماعي والشعور بالتعب والإرهاق والخوف من فقدان الوظيفة مما ينعكس سلباً على جودة الحياة.
- تتحمل أسرة مريض السكري أعباءً إضافية كترتيب الزيارات الإضافية ومراقبة نسبة الجلوكوز بالدم جميعها تؤدي بالأسرة إلى الإجهاد.
- يعاني نظام الرعاية الصحية في المملكة من عبء اقتصادي كبير بسبب تفشي وباء السكري بين مواطنيها، حيث ارتفعت فاتورة الإنفاق على داء السكري إلى مستويات قياسية إذ بلغت 21 مليار ريال (13 مليار دولار عالمي) في 2017م فقط. (انظر إلى الرسم البياني رقم 2)



رؤية المركز الوطني للسكري

مركز وطني مرجعي رائد في السيطرة على داء السكري والوقاية منه ورفع مستوى جودة الحياة الصحية وتعزيز الصحة العامة في المملكة العربية السعودية.



رسالة المركز الوطني للسكري

- تعزيز الصحة العامة من خلال العمل على تجنب عوامل الخطورة للإصابة بداء السكري والحد من انتشاره وتخفيض مضاعفاته.
- العمل على تحسين الممارسات الصحية في مجال السكري.
- تدعيم وتقوية التنسيق بين القطاعات ذات العلاقة في مجال تدبير داء السكري.

الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. دعم القدرات الاستقصائية لدى الجهات والمؤسسات الصحية الأهلية والعامة في جميع انحاء المملكة لجمع البيانات الخاصة بداء السكري.
2. التوسع في الاستقصاء والرصد لتحسين جمع وتحليل البيانات في مختلف المراحل العمرية لمن لديهم عوامل خطورة عالية (السجل الوطني للسكري).
3. وضع الخطط التطويرية لرصد ومتابعة مرحلة ما قبل السكر.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تحديد البيانات المعنية من التخطيط والتقييم المستقبلي والحرص على استدامة جمعها والاستفادة منها
- الاستفادة من البيانات المتوفرة في التخطيط والتقييم.
- وضع البيانات في قوالب سهلة وواضحة وإيصالها للجميع.
- التواصل مع جميع القطاعات الصحية على الاستخدام الأمثل للبيانات من أجل تجويد الخدمات المقدمة للمصابين.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. دعم القدرات الاستقصائية لدى الجهات والمؤسسات الصحية الأهلية والعامّة في جميع أنحاء المملكة لجمع البيانات الخاصة بداء السكري
2. التوسع في الاستقصاء والرصد لتحسين جمع وتحليل البيانات في مختلف المراحل العمرية لمن لديهم عوامل خطورة عالية (السجل الوطني للسكري)
3. وضع الخطط التطويرية لرصد ومتابعة مرحلة ما قبل السكر.

الخطوات

الخطوات العملية:

- التعاون المشترك بين القطاعات الصحية لتحسين دقة التصنيف لداء السكري من النوع الأول والثاني.
- الحرص والمتابعة لضمان دقة وديمومة تدفق البيانات لعوامل الخطورة المختلفة في مقدمتها زيادة معدلات السمنة.
- توحيد منصة السجل الوطني لداء السكري في جميع القطاعات الصحية بالمملكة وتشجيع تحسين جودة البيانات وتحليلها.
- توفير بيانات السكري الخاصة بالأطفال واليافعين ومشاركتها مع المعنيين بصحة الطفل مثل الصحة المدرسية وغيرها.
- إنشاء وترسيخ الطرق الكفيلة بتطوير المتابعة والمراقبة وتقييم البيانات وعقد ورش عمل خاصة بذلك.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. دعم القدرات الاستقصائية لدى الجهات والمؤسسات الصحية الأهلية والعامّة في جميع أنحاء المملكة لجمع البيانات الخاصة بداء السكري.

2. التوسع في الاستقصاء والرصد لتحسين جمع وتحليل البيانات في مختلف المراحل العمرية لمن لديهم عوامل خطورة عالية (السجل الوطني للسكري).

3. وضع الخطط التطويرية لرصد ومتابعة مرحلة ما قبل السكر.

الخطوات

الخطوات العملية:

- وضع مؤشر موحد للإصابة بمرحلة ما قبل السكر وتقييم الأثر المترتب عليه في جميع أنحاء المملكة.
- تقصي المعلومات المحدثة من مصادرها الرئيسية عن تشخيص مرحلة ما قبل السكري
- استخدام تقنية المعلومات والتطبيقات الذكية والتي تساعد على جمع ومتابعة وتحليل البيانات الخاصة بمرحلة ما قبل السكر في جميع أنحاء المملكة.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. تطوير ودمج البنية التحتية والشبكات المؤثرة لإدارة داء السكري على المستوى الوطني مع الاستعانة بالتكنولوجيا لدعم النشاطات.
2. توعية وإشراك صانعي القرار، والقياديين، ومؤسسات الدعم المادي والمؤسسات الخيرية لدعم الأنشطة والبرامج الموجهة للوقاية وعلاج داء السكري.
3. التعاون مع المدارس الحكومية والأهلية والجامعات وبيئات العمل والمنظمات المجتمعية المختلفة لتحسين بيئة وسياسات التنقيف لنمط الحياة الصحي ويشمل ذلك العادات الغذائية الصحية وزيادة النشاط البدني من أجل الوقاية من داء السكري.
4. زيادة دعم وتحسين الخدمات التي تمكن المجتمع من العناية الذاتية بأنفسهم واتباع العادات الغذائية السليمة والموثوقة لتدبير داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تنظيم وتحفيز مجموعة بناء سياسات نشطة وتفعيلها في مكافحة داء السكري من الوقاية والعلاج.
- زيادة المعرفة لاستراتيجية السياسات التطويرية الناجحة.
- البحث عن الفرص الممكنة لضمان بناء نظام اجتماعي وبيئي متطور لرفع السلوكيات الصحية واستدامتها وتوسيع شبكات تبني هذه السلوكيات من خلال التعاون والتنسيق بين الجهات المعنية بالوسائل المتعددة.
- التعاون والتكامل بين جميع الجهود المبذولة في مجال الوقاية والعلاج للأمراض المزمنة والسكر على المستوى الوطني.
- توحيد استخدام التكنولوجيا لتسهيل النشاطات المؤثرة في مكافحة داء السكري.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. تطوير ودمج البنية التحتية والشبكات المؤثرة لإدارة داء السكري على المستوى الوطني مع الاستعانة بالتكنولوجيا لدعم النشاطات.
2. توعية وإشراك صانعي القرار، والقياديين، ومؤسسات الدعم المادي والمؤسسات الخيرية لدعم الأنشطة والبرامج الموجهة للوقاية وعلاج داء السكري.
3. التعاون مع المدارس الحكومية والأهلية والجامعات وبيئات العمل والمنظمات المجتمعية المختلفة لتحسين بيئة وسياسات النثقيف لنمط الحياة الصحي ويشمل ذلك العادات الغذائية الصحية وزيادة النشاط البدني من أجل الوقاية من داء السكري.
4. زيادة دعم وتحسين الخدمات التي تمكن المجتمع من العناية الذاتية بأنفسهم واتباع العادات الغذائية السليمة والموثوقة لتدبير داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- التعاون مع مبادرات الأمراض المزمنة الأخرى في القطاعات المختلفة من خلال تمكين الموارد البشرية والمالية والتقنية للتنسيق والتعاون.
- زيادة الوعي لدى المجتمع السعودي عن العبء المادي والمجتمعي لدعم المبادرات والنشاطات في مجال مكافحة داء السكري.
- زيادة وعي الجهات التشريعية وصناع القرار عن الوقاية وعلاج داء السكري.
- الدعم المادي من الجهات الراعية والشركات والمؤسسات المعنية من خلال المشاركات المجتمعية.
- توظيف القوى البشرية المؤهلة والمناسبة لمتابعة البرامج والنشاطات الهادفة لمكافحة داء السكري.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. تطوير ودمج البنية التحتية والشبكات المؤثرة لإدارة داء السكري على المستوى الوطني مع الاستعانة بالتكنولوجيا لدعم النشاطات.
2. توعية وإشراك صانعي القرار، والقياديين، ومؤسسات الدعم المادي والمؤسسات الخيرية لدعم الأنشطة والبرامج الموجهة للوقاية وعلاج داء السكري.
3. التعاون مع المدارس الحكومية والأهلية والجامعات وبيئات العمل والمنظمات المجتمعية المختلفة لتحسين بيئة وسياسات النثقيف لنمط الحياة الصحي ويشمل ذلك العادات الغذائية الصحية وزيادة النشاط البدني من أجل الوقاية من داء السكري.
4. زيادة دعم وتحسين الخدمات التي تمكن المجتمع من العناية الذاتية بأنفسهم واتباع العادات الغذائية السليمة والموثوقة لتدبير داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- دعم ومساندة الجهود الرامية لزيادة النشاط البدني والحث على العادات الغذائية الصحية في المدارس والمجتمع.
- تمكين الشباب وصغار السن في المجتمع لتبني النشاطات الداعمة للعادات الغذائية الصحية والبيئة المجتمعية وسياسات التغيير والتطوير على مستوى الأسرة والمجتمع.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري

الاستراتيجيات

1. تطوير ودمج البنية التحتية والشبكات المؤثرة لإدارة داء السكري على المستوى الوطني مع الاستعانة بالتكنولوجيا لدعم النشاطات.
2. توعية وإشراك صانعي القرار، والقياديين، ومؤسسات الدعم المادي والمؤسسات الخيرية لدعم الأنشطة والبرامج الموجهة للوقاية وعلاج داء السكري.
3. التعاون مع المدارس الحكومية والأهلية والجامعات وبيئات العمل والمنظمات المجتمعية المختلفة لتحسين بيئة وسياسات النثقيف لنمط الحياة الصحي ويشمل ذلك العادات الغذائية الصحية وزيادة النشاط البدني من أجل الوقاية من داء السكري.
4. زيادة دعم وتحسين الخدمات التي تمكن المجتمع من العناية الذاتية بأنفسهم واتباع العادات الغذائية السليمة والموثوقة لتدبير داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- زيادة البرامج التدريبية للعناية الذاتية للمصابين بداء السكري ودعم الجهات المعنية في هذا المجال.
- حث المؤسسات الصحية لتقديم الرعاية المتكاملة للمصابين عن طريق الجهات الحكومية او الخاصة وحث شركات التأمين لتغطية نفقات الرعاية في وثيقة التأمين.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تحديد المصابين بمرحلة ما قبل السكري من الأطفال والبالغين (جميع المراحل العمرية) في وقت مبكر حسب الأدلة الإرشادية المعتمدة على البراهين.
2. تنفيذ استراتيجيات وتدخلات فاعلة لتعزيز أنماط الحياة الصحية والكشف المبكر عن داء السكري.
3. دعم فرص التعليم المهني المعتمدة على البراهين في تقييم عوامل الخطورة والمهارات الاستشارية الهادفة لتغيير السلوك للوقاية من داء السكري ومكافحته.

الخطوات

الخطوات العملية:

- دعم وتشجيع الوصول إلى خدمة الفحص المبكر لمرحلة ما قبل السكري.
- التأكيد على تبني برامج الوقاية والمبنيّة على البراهين.
- التوعية والتثقيف للمجتمع بطرق الفحص المبكر والوقاية من مرحلة ما قبل السكري.
- تمكين المصابين بعوامل الخطورة المؤدية للإصابة بداء السكري من العناية بأنفسهم في هذه المرحلة والتواصل مع الجهات التثقيفية المعتمدة للحصول على المعلومات الصحية الموثوقة.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع.
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة.
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تحديد المصابين بمرحلة ما قبل السكري من الأطفال والبالغين (جميع المراحل العمرية) في وقت مبكر حسب الأدلة الإرشادية المعتمدة على البراهين.
2. تنفيذ استراتيجيات وتدخلات فاعلة لتعزيز أنماط الحياة الصحية والكشف المبكر عن داء السكري.
3. دعم فرص التعليم المهني المعتمدة على البراهين في تقييم عوامل الخطورة والمهارات الاستشارية الهادفة لتغيير السلوك للوقاية من داء السكري ومكافحته.

الخطوات

الخطوات العملية:

- دعم برامج الوقاية من داء السكري عن طريق تعزيز الأنماط الصحية المعتمدة على البراهين وتوفير البيئة الداعمة لذلك. (وزارة البلدية والقروية والإمانات)
- بناء الشراكات بين المؤسسات الخدمية والهيئات والمنظمات العلمية لتعزيز الفحص المبكر ونشر الرسائل الصحيحة والفاعلة عن داء السكري لكافة أفراد المجتمع مثال رسائل توعوية من خلال الصرافات الآلية والاتصالات السعودية)
- دعم وتعزيز السياسات المختلفة للصحة العامة والنشاط البدني وكذلك للتغذية السليمة الصحية في المدارس وأماكن العمل.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع.
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة.
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تحديد المصابين بمرحلة ما قبل السكري من الأطفال والبالغين (جميع المراحل العمرية) في وقت مبكر حسب الأدلة الإرشادية المعتمدة على البراهين.

2. تنفيذ استراتيجيات وتدخلات فاعلة لتعزيز أنماط الحياة الصحية والكشف المبكر عن داء السكري.

3. دعم فرص التعليم المهني المعتمدة على البراهين في تقييم عوامل الخطورة والمهارات الاستشارية الهادفة لتغيير السلوك للوقاية من داء السكري ومكافحته.

الخطوات

الخطوات العملية:

- الحث على استخدام المواقع الإلكترونية الموثوقة المختلفة لإجراء التوعية والتثقيف بداء السكري وكيفية تمكين المصابين بالعناية بأنفسهم ذاتياً.

- توفير ودعم استخدام الموارد التثقيفية للكشف المبكر والوقاية من السكر النوع الثاني.

- تثقيف الممارسين الصحيين مقدمي الخدمة والمتطوعين على وسائل التشخيص والمراقبة لداء السكري مثل معدل السكر التراكمي وعلاقته بمتوسط السكر في الدم واستخدام شرائط البول لمعرفة الزلال.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع.
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة.
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تعزيز الكفاءة والمهارات الصحية للعاملين في مجال الرعاية الصحية.
2. تحديد وتنفيذ استراتيجيات الوقاية المناسبة من الناحية الثقافية والفاعلة للحد من الفوارق الصحية المرتبطة بالسكري.
3. بناء القيادة الصحية وفرق الدعم المجتمعية لتعزيز أنماط الحياة الصحية ودعم مهارات الرعاية الذاتية التي تقلل من المخاطر الصحية.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تنفيذ ودعم الدورات التدريبية التعليمية للعاملين ومقدمي الخدمة الرعاية الصحية لتحسين كفاءتهم الثقافية لتوفير الرعاية للمصابين بداء السكري والملاءمة الثقافية للمواد التعليمية التي يقومون بتطويرها أو استخدامها.
- تثقيف ودعم مقدمي الخدمات الصحية ودعم الموظفين حول أهمية تثقيف المجتمع وتعليمهم.
- التأكيد على استخدام المعلومات والأدوات التعليمية المناسبة للمجتمع.
- الدعوة إلى دعم وتعزيز فرص الحصول على الخدمات التثقيفية للوقاية من داء السكري ومكافحته لجميع السكان.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تعزيز الكفاءة والمهارات الصحية للعاملين في مجال الرعاية الصحية.
2. تحديد وتنفيذ استراتيجيات الوقاية المناسبة من الناحية الثقافية والفاعلة للحد من الفوارق الصحية المرتبطة بالسكري.
3. بناء القيادة الصحية وفرق الدعم المجتمعية لتعزيز أنماط الحياة الصحية ودعم مهارات الرعاية الذاتية التي تقلل من المخاطر الصحية.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تعزيز الكشف المبكر والتعرف على داء السكري.
- تعزيز ثقافة التحكم في داء السكري المتخصصة والمقدمة من المؤسسات الطبية المعنية.
- التعاون مع المراكز الصحية المجتمعية والجمعيات الخيرية لتوفير خدمات الوقاية من السكري ومكافحته.
- التعاون لتقديم رسائل الوقاية والأدوات التعليمية التي تتناول الفحص والتحليل السكري القائم على الأدلة الإرشادية السريرية الوطنية لداء السكري.
- تعزيز فرص الحصول على التعليم والتنقيف لمقدمي الخدمة للتحكم في داء السكري وتعزيز الرعاية الذاتية المناسبة والجيدة للمصابين.
- جمع وتحليل البيانات لتحديد الفجوات وأوجه الفروقات في الوقاية من داء السكري والسيطرة عليه.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع.
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة.
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تعزيز الكفاءة والمهارات الصحية للعاملين في مجال الرعاية الصحية.
2. تحديد وتنفيذ استراتيجيات الوقاية المناسبة من الناحية الثقافية والفاعلة للحد من الفوارق الصحية المرتبطة بالسكري.
3. بناء القيادة الصحية وفرق الدعم المجتمعية لتعزيز أنماط الحياة الصحية ودعم مهارات الرعاية الذاتية التي تقلل من المخاطر الصحية.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تثقيف مجموعات المجتمع، والعاملين الصحيين المجتمعيين، والمدارس، والمصابين بداء السكري، والأسر في الفئات المعرضة لخطورة الإصابة بالداء ومضاعفاته لفهم أدوارهم في الوقاية من السكري وتقديم الرعاية اللازمة.
- الشراكة مع فرق التطوع وفرق الدعم لتحديد أولويات المبادرات باعتبار المجتمعات المحلية ومناسبتها ثقافياً لمختلف أفراد المجتمع.
- تشجيع ثقافة التطوع للمصابين والمختصين في مجال داء السكري.

الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. إنشاء منصة متكاملة ومحدثة للرسائل التواصلية مع المجتمع فيما يخص التحكم في داء السكري من الوقاية إلى إعادة التأهيل.
2. إنشاء وتوحيد أدوات التواصل المجتمعية بكل أنواعها (المطبوعة، المسموعة، المرئية، الإلكترونية، وسائل التواصل لذوي الإعاقة) والتي تخدم البيانات الموضوعية والحالات المعنية لزيادة الكفاءة والإنتاجية في مجال مكافحة داء السكري.
3. إشراك مقدمي الخدمة في المجال الصحي في جميع القطاعات الصحية بالمملكة وتبادل الخبرات وصياغة الرسائل التوعوية الهادفة للمجتمع ونتائج البحوث.

الخطوات

الخطوات العملية:

- جمع ونشر قصص النجاح في الممارسات الصحية السليمة والعناية الذاتية للمصابين.
- إبراز الرسائل المعززة للكفاءات الذاتية والدعم النفسي
- التعاون المشترك بين القطاعات الصحية المعنية لتحديث جودة مصادر رعاية السكر واستحداث مصادر ووسائل جديدة عند الحاجة.
- دعم اللجان الاستشارية في مجال مكافحة داء السكر والوقاية منه وتسهيل المصادر والأدوات المتاحة لهم والوقاية منه بكل الوسائل التقنية الممكنة.
- تبادل الخبرات في بناء الاستراتيجيات بين الجهات المعنية بداء السكري في المجال الصحي أو غيره.
- التعاون في مجال تقييم الخطوات العملية في تنفيذ الخطط والنشاطات الداعمة للوقاية من السكري ومكافحته.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. إنشاء منصة متكاملة ومحدثة للرسائل التواصلية مع المجتمع فيما يخص التحكم في داء السكري من الوقاية إلى إعادة التأهيل.
2. إنشاء وتوحيد أدوات التواصل المجتمعية بكل أنواعها (المطبوعة، المسموعة، المرئية، الإلكترونية، وسائل التواصل لذوي الإعاقة) والتي تخدم البيانات الموضوعية والحالات المعنية لزيادة الكفاءة والإنتاجية في مجال مكافحة داء السكري.

3. إشراك مقدمي الخدمة في المجال الصحي في جميع القطاعات الصحية بالمملكة وتبادل الخبرات وصياغة الرسائل التوعوية الهادفة للمجتمع ونتائج البحوث.

الخطوات

الخطوات العملية:

- توثيق وتعزيز فرص استخدام وسائل الاعلام المرئي والتواصل الاجتماعي والمنصات الإلكترونية الأخرى.
- زيادة التواصل والتنسيق بين الشركاء المعنيين في مجال الرعاية الصحية المجتمعية.
- تحديد معايير لقياس فعالية وسائل الاتصال على سبيل المثال (قياس الوعي، قياس المعرفة، قياس السلوك، قياس الإجراءات).



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. إنشاء منصة متكاملة ومحدثة للرسائل التواصلية مع المجتمع فيما يخص التحكم في داء السكري من الوقاية إلى إعادة التأهيل.
2. إنشاء وتوحيد أدوات التواصل المجتمعية بكل أنواعها (المطبوعة، المسموعة، المرئية، الإلكترونية، وسائل التواصل لذوي الإعاقة) والتي تخدم البيانات الموضوعية والحالات المعنية لزيادة الكفاءة والإنتاجية في مجال مكافحة داء السكري.
3. إشراك مقدمي الخدمة في المجال الصحي في جميع القطاعات الصحية بالمملكة وتبادل الخبرات وصياغة الرسائل التوعوية الهادفة للمجتمع ونتائج البحوث.

الخطوات

الخطوات العملية:

- التعاون بين المنظمات الصحية لتشجيع الرسائل البسيطة والتحفيزية ومشاركتها مع الأشخاص ذوي الخطورة العالية للإصابة بداء السكري من النوع الثاني، والمضاعفات المرتبطة به.
- تحديد قادة وأبطال المجتمع الداعمين لتعزيز الأنماط الصحية والسليمة بين أفراد المجتمع.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تقديم الرعاية الشاملة للمصابين بداء السكري وضمان تحسينها واستدامتها من خلال تنفيذ أدلة إرشادية وطنية لداء السكري والتي يتبناها المجلس الصحي السعودي والمبنية على أحدث المعايير العالمية. وكذلك الاستفادة من موارد برامج الوقاية والعلاج من داء السكري في القطاعات الصحية المختلفة، والبرامج الأخرى المناسبة للمجتمع.
2. تعزيز الشراكات والتواصل مع الداعمين، ومقدمي الخدمات الصحية، ومنظمات الصحة والمجتمع، والشركاء الآخرين المعنيين لدعم معايير الرعاية لداء السكري.
3. دعم فرص التعليم المهني الصحي للممارسين الصحيين لتعزيز ثقافة اتباع نمط الحياة الصحي وتغيير السلوك الغير صحي للحد من مخاطر الإصابة بالداء والتحكم الصحيح فيه، وتمكين المصابين بالعناية بأنفسهم.

الخطوات

الخطوات العملية:

- الحث على تبني نهج الفريق والعمل الجماعي والتنسيق بين النظم الصحية المختلفة للوقاية من السكري وعلاجه.
- ضمان الحصول على مبادئ الرعاية للعاية الصحية للمصابين بداء السكري وضمان الاستفادة من موارد برامج مكافحة داء السكري، وكذلك الموارد الأخرى ذات الصلة.
- التقييم المستمر لتنفيذ المبادئ التوجيهية للرعاية السليمة في المملكة العربية السعودية للمصابين بداء السكري ووضع المؤشرات المناسبة لمبادرات السكري الأخرى لتحديد فرص تحسين الجودة وتبادل الدروس المستفادة.
- التوسع واستقطاب شراكات جديدة لتبادل البحوث والموارد والاستراتيجيات الجديدة مع المهنيين، ومقدمي الخدمات، والمنظمات الصحية والمجتمع، وغيرهم من المتعاونين .
- تعزيز استخدام التقدم التكنولوجي لزيادة الوقاية وتحسين جودة الرعاية داخل النظم الصحية.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع.
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة.
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تقديم الرعاية الشاملة للمصابين بداء السكري وضمان تحسينها واستدامتها من خلال تنفيذ أدلة إرشادية وطنية لداء السكري والتي يتبناها المجلس الصحي السعودي والمبنية على أحدث المعايير العالمية. وكذلك الاستفادة من موارد برامج الوقاية والعلاج من داء السكري في القطاعات الصحية المختلفة، والبرامج الأخرى المناسبة للمجتمع.
2. تعزيز الشراكات والتواصل مع الداعمين، ومقدمي الخدمات الصحية، ومنظمات الصحة والمجتمع، والشركاء الآخرين المعنيين لدعم معايير الرعاية لداء السكري.
3. دعم فرص التعليم المهني الصحي للممارسين الصحيين لتعزيز ثقافة اتباع نمط الحياة الصحي وتغيير السلوك الغير صحي للحد من مخاطر الإصابة بالداء والتحكم الصحيح فيه، وتمكين المصابين بالعناية بأنفسهم.

الخطوات

- الخطوات العملية:**
- تعزيز التغطية الشاملة لخدمات الوقاية والسيطرة على داء السكري.
 - تعزيز العلاج بالحمية الغذائية
 - تعزيز التنقيف والرعاية الذاتية للمصابين بداء السكري.
 - دعم أسلوب الحياة الصحية، ورعاية ما قبل السكري، ومعالجة سكري الحمل.
 - التنسيق مع الشركاء العلميين وتوفير برامج تعليمية داعمة للوقاية والسيطرة على داء السكري، وأنماط الحياة الصحية، والتحكم الأمثل في داء السكري.
 - تفعيل قنوات الاتصال بين الشركاء في القطاعات الحكومية والخاصة والمساهمين في المبادرات الرامية لزيادة أنشطة الوقاية من داء السكري ومكافحته، وتبادل التقارير المرئية وبيانات النتائج للتنسيق المستمر وتوحيد الجهود بين الشركاء لضمان فعالية المبادرات والنشاطات.
 - تنسيق مع الجهات الخاصة ذات العلاقة لتوفير الموارد المالية لدعم الخطة الاستراتيجية الوطنية.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. تقديم الرعاية الشاملة للمصابين بداء السكري وضمان تحسينها واستدامتها من خلال تنفيذ أدلة إرشادية وطنية لداء السكري والتي يتبناها المجلس الصحي السعودي والمبنية على أحدث المعايير العالمية. وكذلك الاستفادة من موارد برامج الوقاية والعلاج من داء السكري في القطاعات الصحية المختلفة، والبرامج الأخرى المناسبة للمجتمع.
2. تعزيز الشراكات والتواصل مع الداعمين، ومقدمي الخدمات الصحية، ومنظمات الصحة والمجتمع، والشركاء الآخرين المعنيين لدعم معايير الرعاية لداء السكري.
3. دعم فرص التعليم المهني الصحي للممارسين الصحيين لتعزيز ثقافة اتباع نمط الحياة الصحي وتغيير السلوك الغير صحي للحد من مخاطر الإصابة بالداء والتحكم الصحيح فيه، وتمكين المصابين بالعناية بأنفسهم.

الخطوات

- الخطوات العملية:**
- التعاون لتتقيد وتنفيذ توصيات الأدلة الإرشادية المبنية على البراهين والمعتمدة من المجلس الصحي السعودي للرعاية الصحية بالمصابين بداء السكري
 - المشاركة مع برامج التعليم المهني الصحي لإدراج المبادئ التوجيهية السريرية في جداول أعمال ومناهج المؤتمرات السنوية والخاصة بداء السكري.
 - المشاركة مع المنظمات والهيئات العلمية والجامعات لتقديم التعليم المهني، والبرامج التعليمية المدفوعة، ودعم التعليم الطبي المستمر المبني على البراهين.
 - إنشاء منتدى لتبادل الخبرات السريرية في مختلف التخصصات المهنية والتي تخدم المصابين بداء السكري.
 - التوسع في البرامج التدريبية المقدمة للأطباء والممارسين الصحيين لمختلف التخصصات لمختلف مناطق المملكة لتضمن رعاية ذات جودة. (هيئة التخصصات الصحية)



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. التعاون بين شركاء المجتمع لتقييم الاحتياجات المحلية وتنفيذ التدخلات (على سبيل المثال، سياسات التغيير البيئي، جهود التوعية العامة) المناسبة ثقافياً والتي تدعم أنماط الحياة الصحية ومهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.
2. التعاون بين المجتمعات والمدارس والجامعات وخدمات تقديم وإعداد الطعام ومقدمي رعاية الأطفال لتنفيذ وتقييم السياسات والتدخلات للمساعدة في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني وضمان رعاية صحيحة وذات جودة عالية على مدى الحياة.
3. تمكين المصابين بداء السكري من المشاركة الفعالة في رعاية أنفسهم.
4. تحديد وتنفيذ وتقييم الاستراتيجيات السلوكية القائمة على الأدلة التي تشجع على الالتزام الشخصي لتحقيق أنماط حياة أكثر صحة للمساعدة في منع ومكافحة داء السكري .
5. ضمان وصول أفراد المجتمع إلى موارد ومعلومات تثقيفية موثوقة ودقيقة وثيقة الصلة بوقاية ومكافحة داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- رعاية ودعم الشراكات التعاونية والخيرية للاستفادة من برامج السكري المختلفة.
- التعاون بين البرامج المجتمعية المعتمدة لتنفيذ التدخلات القائمة على الأدلة الإرشادية على أساس الاحتياجات المجتمعية المقررة.
- تحديد وتنفيذ سياسات تغير البيئة لتعزيز الصحة.
- استخدام الموارد المتاحة من أجل التوعية المجتمعية.
- تنفيذ استراتيجيات التواصل والرسائل الصحية القائمة على الأدلة للوصول إلى الجماهير للتوعية بمخاطر الازدياد المضطرد لداء السكري.
- تصميم وتنفيذ البرامج التعليمية الثقافية ذات الصلة.
- مشاركة قصص النجاح لتشجيع تكرار التدخلات القائمة على الأدلة للسكان المعرضين لخطر تزايد الإصابة بداء السكري من النوع الثاني.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصى به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. التعاون بين شركاء المجتمع لتقييم الاحتياجات المحلية وتنفيذ التدخلات (على سبيل المثال، سياسات التغيير البيئي، جهود التوعية العامة) المناسبة ثقافياً والتي تدعم أنماط الحياة الصحية ومهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.
2. التعاون بين المجتمعات والمدارس والجامعات وخدمات تقديم وإعداد الطعام ومقدمي رعاية الأطفال لتنفيذ وتقييم السياسات والتدخلات للمساعدة في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني وضمان رعاية صحية وذات جودة عالية على مدى الحياة.
3. تمكين المصابين بداء السكري من المشاركة الفعالة في رعاية أنفسهم.
4. تحديد وتنفيذ وتقييم الاستراتيجيات السلوكية القائمة على الأدلة التي تشجع على الالتزام الشخصي لتحقيق أنماط حياة أكثر صحة للمساعدة في منع ومكافحة داء السكري.
5. ضمان وصول أفراد المجتمع إلى موارد ومعلومات تثقيفية موثوقة ودقيقة وثيقة الصلة بوقاية ومكافحة داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تقديم المصداقية المهنية للجهود المبذولة في مجال التغييرات البيئية التي تدعم أنماط الحياة الصحية.
- بناء واستثمار خدمات التعليم المختلفة لزيادة فرص وبرامج الشباب والمجموعات الاستشارية للشباب في تخطيط وتنفيذ المبادرات المدرسية والمجتمعية لتحسين أنماط الحياة من التغذية السليمة والنشاط البدني.
- التعاون مع المجتمعات والمدارس ومقدمي الرعاية الآخرين لتيسير الفرص التعليمية، والموارد، وحملات التوعية حول الوقاية من السكري من النوع الثاني ومكافحته.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. التعاون بين شركاء المجتمع لتقييم الاحتياجات المحلية وتنفيذ التدخلات (على سبيل المثال، سياسات التغيير البيئي، جهود التوعية العامة) المناسبة ثقافياً والتي تدعم أنماط الحياة الصحية ومهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.
2. التعاون بين المجتمعات والمدارس والجامعات وخدمات تقديم وإعداد الطعام ومقدمي رعاية الأطفال لتنفيذ وتقييم السياسات والتدخلات للمساعدة في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني وضمان رعاية صحيحة وذات جودة عالية على مدى الحياة.
3. تمكين المصابين بداء السكري من المشاركة الفعالة في رعاية أنفسهم.
4. تحديد وتنفيذ وتقييم الاستراتيجيات السلوكية القائمة على الأدلة التي تشجع على الالتزام الشخصي لتحقيق أنماط حياة أكثر صحة للمساعدة في منع ومكافحة داء السكري .
5. ضمان وصول أفراد المجتمع إلى موارد ومعلومات تثقيفية موثوقة ودقيقة وثيقة الصلة بوقاية ومكافحة داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- تشجيع استخدام موارد وأدوات العناية الذاتية المتاحة المقروء منها والمسموع.
- تشجيع الفرص التعليمية لزيادة أفراد المجتمع الداعمين لمهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.
- توفير المنصات الإلكترونية الداعمة للعناية الذاتية للمصابين بداء السكري.



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. التعاون بين شركاء المجتمع لتقييم الاحتياجات المحلية وتنفيذ التدخلات (على سبيل المثال، سياسات التغيير البيئي، جهود التوعية العامة) المناسبة ثقافياً والتي تدعم أنماط الحياة الصحية ومهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.

2. التعاون بين المجتمعات والمدارس والجامعات وخدمات تقديم وإعداد الطعام ومقدمي رعاية الأطفال لتنفيذ وتقييم السياسات والتدخلات للمساعدة في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني وضمان رعاية صحيحة وذات جودة عالية على مدى الحياة.

3. تمكين المصابين بداء السكري من المشاركة الفعالة في رعاية أنفسهم.

4. تحديد وتنفيذ وتقييم الاستراتيجيات السلوكية القائمة على الأدلة التي تشجع على الالتزام الشخصي لتحقيق أنماط حياة أكثر صحة للمساعدة في منع ومكافحة داء السكري .

5. ضمان وصول أفراد المجتمع إلى موارد ومعلومات تثقيفية موثوقة ودقيقة وثيقة الصلة بوقاية ومكافحة داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- دعم الوصول إلى الغذاء والنشاط الصحي من خلال دعم التغييرات الاجتماعية والبيئية ووضع السياسات العامة لذلك.

- تقديم المساعدة التقنية ودعم التدريب، والتخطيط، والتنفيذ، وتقييم الاستراتيجيات والتدخلات التي يمكن تكييفها لتلبية احتياجات المجتمع المحلي لتعزيز أنماط الحياة الصحية والمسؤولية الشخصية (على سبيل المثال، تحسين وتجويد التعايش مع الأمراض المزمنة).



الأهداف واستراتيجياتها وخطواتها العملية

الأهداف

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع
2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.
3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.
4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري
5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة
6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.
7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الاستراتيجيات

1. التعاون بين شركاء المجتمع لتقييم الاحتياجات المحلية وتنفيذ التدخلات (على سبيل المثال، سياسات التغيير البيئي، جهود التوعية العامة) المناسبة ثقافياً والتي تدعم أنماط الحياة الصحية ومهارات العناية الذاتية للمصابين بداء السكري.
2. التعاون بين المجتمعات والمدارس والجامعات وخدمات تقديم وإعداد الطعام ومقدمي رعاية الأطفال لتنفيذ وتقييم السياسات والتدخلات للمساعدة في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني وضمان رعاية صحيحة وذات جودة عالية على مدى الحياة.
3. تمكين المصابين بداء السكري من المشاركة الفعالة في رعاية أنفسهم.
4. تحديد وتنفيذ وتقييم الاستراتيجيات السلوكية القائمة على الأدلة التي تشجع على الالتزام الشخصي لتحقيق أنماط حياة أكثر صحة للمساعدة في منع ومكافحة داء السكري .
5. ضمان وصول أفراد المجتمع إلى موارد ومعلومات تثقيفية موثوقة ودقيقة وثيقة الصلة بوقاية ومكافحة داء السكري.

الخطوات

الخطوات العملية:

- إنشاء مواقع إلكترونية تحت إشراف المجلس الصحي السعودي كمصدر لمعلومات داء السكري الموثوقة للمجتمع.
- تعزيز وتقاسم الموارد المتعلقة بالسكري بين منسقي الصحة العامة في مختلف المنشآت الصحية من خلال توزيع الرسائل الإخبارية المؤثرة للمصابين بداء السكري.
- دعم النشرات الإخبارية أسبوعياً للمصابين بداء السكري في السعودية كمصدر للمعلومات الحديثة وفرص التعليم وموارد الوقاية من السكري ومكافحته.

الأهداف التفصيلية للاستراتيجية الوطنية لداء السكري



رؤية المركز الوطني للسكري:

مركز وطني مرجعي رائد في السيطرة على داء السكري والوقاية منه ورفع مستوى جودة الحياة الصحية وتعزيز الصحة العامة في المملكة العربية السعودية

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري.

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة بالداء.

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري

23 هدفاً تفصيلياً

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

إنشاء سجل وطني للسكري لجميع القطاعات الصحية. (بالتنسيق مع المركز الوطني للمعلومات الصحية)

تنفيذ بحث وطني لتحديد نسب الإصابة بالسكري في جميع الفئات العمرية المختلفة وأنواع ونسب عوامل الخطورة للداء وتحديد نسب ما قبل السكري. (بالتنسيق مع إدارة مركز البحوث والدراسات الصحية الوطنية والمراكز البحثية في الجامعات)

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

وضع معايير قياسية وطنية لمراكز ووحدات وعيادات السكري ونشرها للقطاعات الصحية لتطبيقها. (بالتنسيق مع المركز الوطني للمعلومات الصحية والقطاعات الصحية والهيئة السعودية للتخصصات الصحية ووزارة الخدمة المدنية)

تبني مشروع توحيد ومراقبة المحتوى الدعائي والإعلامي مع الإذاعة والتلفزيون ووسائل التواصل الاجتماعي لرفع الوعي في مجال داء السكري، بالإضافة إلى تصميم إعلانات جاذبة ومتفقة بمساعدة مختصي سلوكيات للوصول للفئة المستهدفة والمعرضة للإصابة بالسكري تعنى بالأكل الصحي. (بالتنسيق مع وزارة الإعلام ووزارة الصحة ووزارة التعليم)

تفعيل سياسة تنظيم الإعلانات التجارية المسموعة والمرئية للأطعمة والمشروبات المسببة للسمنة والسكري بوضع تحذير يرافق الإعلان بأهمية الطعام الصحي. (بالتنسيق مع الهيئة العامة للدواء والغذاء وهيئة الإذاعة والتلفزيون السعودية ووزارة الشؤون البلدية والقروية)

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

وضع رسائل تعنى بالصحة والممارسات الصحية بالمناهج الدراسية لجميع المراحل التعليمية. (بالتنسيق مع وزارة التعليم)

تطوير معايير ولائحة تنظيمية لقائمة الطعام المسموح به في المدارس والجامعات مع وضع رقابة صارمة وعقوبات على المخالفين والإشراف عليها. (بالتنسيق مع وزارة التعليم ووزارة الصحة والهيئة العامة للدواء والغذاء)

إيجاد روزنامة رياضية سنوية وإشراك الأندية الرياضية

إعداد دورات وورش عمل تدريبية للمصابين بداء السكري

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

وضع آلية لإدراج الكشف المبكر عن مؤشرات الخطورة لداء السكري ومتابعته بشكل دوري عند إصدار أو تجديد الخدمات الحكومية، بالاستفادة من اتفاقية المجلس الصحي السعودي مع نظام أبشر (بالتنسيق مع وزراء العمل والتنمية الاجتماعية ووزارة الخدمة المدنية ووزارة الداخلية)

وضع آلية لإدراج وتغطية الكشف المبكر في وثائق التأمين الصحي. (بالتنسيق مع مجلس الضمان الصحي)

إعداد خطة واضحة للكشف المبكر والوقاية من عوامل الخطورة في جميع المراحل التعليمية (بالتنسيق مع وزارة التعليم).

استخدام ألوان الإشارة على المنتجات الغذائية يوضح فيها الكميات المسموحة من السكر أو الملح أو الدهون أو السعرات الحرارية. (بالتنسيق مع الهيئة العامة للغذاء والدواء)

توفير البيئة الداعمة (مثل مضامير المشي ومراكز ونوادٍ رياضية مجانية في أماكن العمل والأسواق التجارية والأحياء مناسبة لجميع الأعمار بحيث تكون متاحة لسكان الحي) لتشجيع نمط الحياة الصحي في المجتمع وتحفيزهم للاشتراك فيها. (بالتنسيق مع الجهات المعنية)

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

إعداد دورات وورش عمل تدريبية للأطباء والممارسين الصحيين

وضع مؤشرات دورية عن داء السكري ومضاعفاته ومتابعتها بجميع القطاعات الصحية. (بالتنسيق مع القطاعات الصحية)

إنشاء تطبيق إلكتروني للممارسين الصحيين والمجتمع

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

إنشاء شبكة السكري السعودية للمساهمة في تعزيز الرعاية المتكاملة لمصابي داء السكري وتكون بإشراك أصحاب القرار في القطاعات ذات العلاقة

إنشاء صندوق دعم مالي للنشاطات التثقيفية والتوعوية.

عمل مؤتمر مرة كل سنتين بالتزامن مع اليوم العالمي للسكر على أن يكون المتحدثون من الكادر الصحي والمصابين وأصحاب التجارب المؤثرة مع تكريم قاد وأبطال المجتمع في مجال مكافحة السكري

تنظيم مجموعات دعم في وسائل التواصل لدعم مصابين داء السكري وإشراك أبطال ومشاهير فيها لتعزيز المجموعات

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

وضع وتفعيل الأدلة الإرشادية السريرية الوطنية لمقدمي الخدمات الصحية ولمصابي داء السكري ومن يراعاهم

وضع معايير قياسية وطنية لمراكز ووحدات وعيادات السكري ونشرها للقطاعات الصحية لتطبيقها

إعداد دورات وورش عمل تدريبية للأطباء والممارسين الصحيين

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية للمركز الوطني للسكري وأهدافها التفصيلية

إنشاء أجندة وطنية مجدولة على مدار السنة للتوعية بداء السكري وعوامل الخطورة موحدة المعلومات ومشاركتها مع القطاعات الصحية

1. التوسع والتحسين المستمر لرصد داء السكري ومراقبته من أجل تقييم تأثيره على المجتمع

2. تطوير سياسات عامة لدعم برامج الوقاية من السكري وعلاجه.

3. تطوير وتحسين برامج الكشف المبكر عن داء السكري النوع الثاني والوقاية منه في المراحل العمرية المختلفة.

4. تحسين خدمات الوقاية والتوعية والرعاية الصحية والتدريب والحد من التباين في مستوى الخدمة لمصابي داء السكري

5. تسهيل التعاون بين الجهات المعنية بالصحة العامة وتطوير ونشر البرامج الداعمة للتواصل الهادف لخفض الإصابة

6. تعزيز التعاون بين القطاعات الصحية ومقدمي الخدمات لمصابي السكري لضمان توفير الرعاية الصحية وفقاً لما توصي به أحدث الأدلة الإرشادية.

7. تطوير وتشجيع التعاون بين المجتمعات المحلية لتنفيذ وتقييم وتحسين السياسات والتدخلات الرامية لتعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين إدارة داء السكري.

قائمة بتخصصات وقطاعات الحضور في ورشة عمل الاستراتيجية الوطنية لداء السكري

الممثلون	القطاعات المشاركة	الممثلون	القطاعات المشاركة	العدد	التخصص	العدد	التخصص
1	مكتب تحقيق الرؤية بوزارة الصحة	6	وزارة الصحة	1	الصحة المدرسية	23	سكري وغدد صماء
1	المركز الوطني للوقاية من الامراض ومكافحتها	4	الشؤون الصحية بالحرس الوطني	1	رياضة	1	قدم السكري
6	وزارة التعليم - التعليم العام	3	الخدمات الطبية للقوات المسلحة	1	هندسة	8	طب الاسرة
1	وزارة المالية	3	الخدمات الطبية بوزارة الداخلية	2	رجال اعمال	3	الصحة العامة
1	وزارة الخدمة المدنية	2	وزارة التعليم - التعليم الجامعي	1	مالية	3	الصيدلة
1	وزارة الشؤون البلدية والقروية	2	القطاع الصحي الخاص	1	باحث انظمة	2	التغذية السريرية
1	وزارة الإعلام	2	مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث	1	استراتيجية	1	إعلام
1	الهيئة العامة للرياضة	2	الهيئة السعودية للتخصصات الصحية	1	إداري	2	التثقيف الصحي
1	الجمعية العلمية السعودية للسكري	1	مجلس الضمان الصحي	المجموع النهائي: 52 ممثلاً			
1	الجمعية السعودية للغدد الصم والاستقلاب	2	الهيئة العامة للغذاء والدواء	عدد التخصصات: 16 تخصصاً			
1	جمعية السكري السعودية الخيرية	7	المجلس الصحي السعودي				
2	الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء						
عدد الجهات ذات العلاقة: 23 جهة							



د. سليمان الشهري، مدير عام مركز الوطني للسكري

د. محمد الحربي، رئيس اللجنة العلمية للمركز الوطني للسكري

د. عبدالله القويحص، مستشار سابق للمركز الوطني للسكري

د. أحمد العنزي، مستشار سابق للمركز الوطني للسكري

د. ريم المطيري، مستشار سابق للمركز الوطني للسكري

أ. سجي الحصان، مدير مشروع الاستراتيجية الوطنية للسكري

الفريق العلمي لمشروع
الاستراتيجية الوطنية
لداء السكري