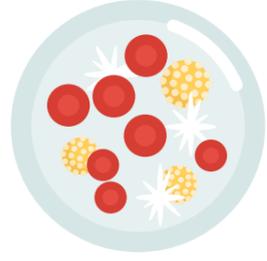




حقائق عامة عن الالتهابات والاحتياطات الوقائية للعدوى



## ● من الخلايا المهمة في الجسم خلايا الدم .

● يتكون الدم من خلايا مختلفة من أهمها:

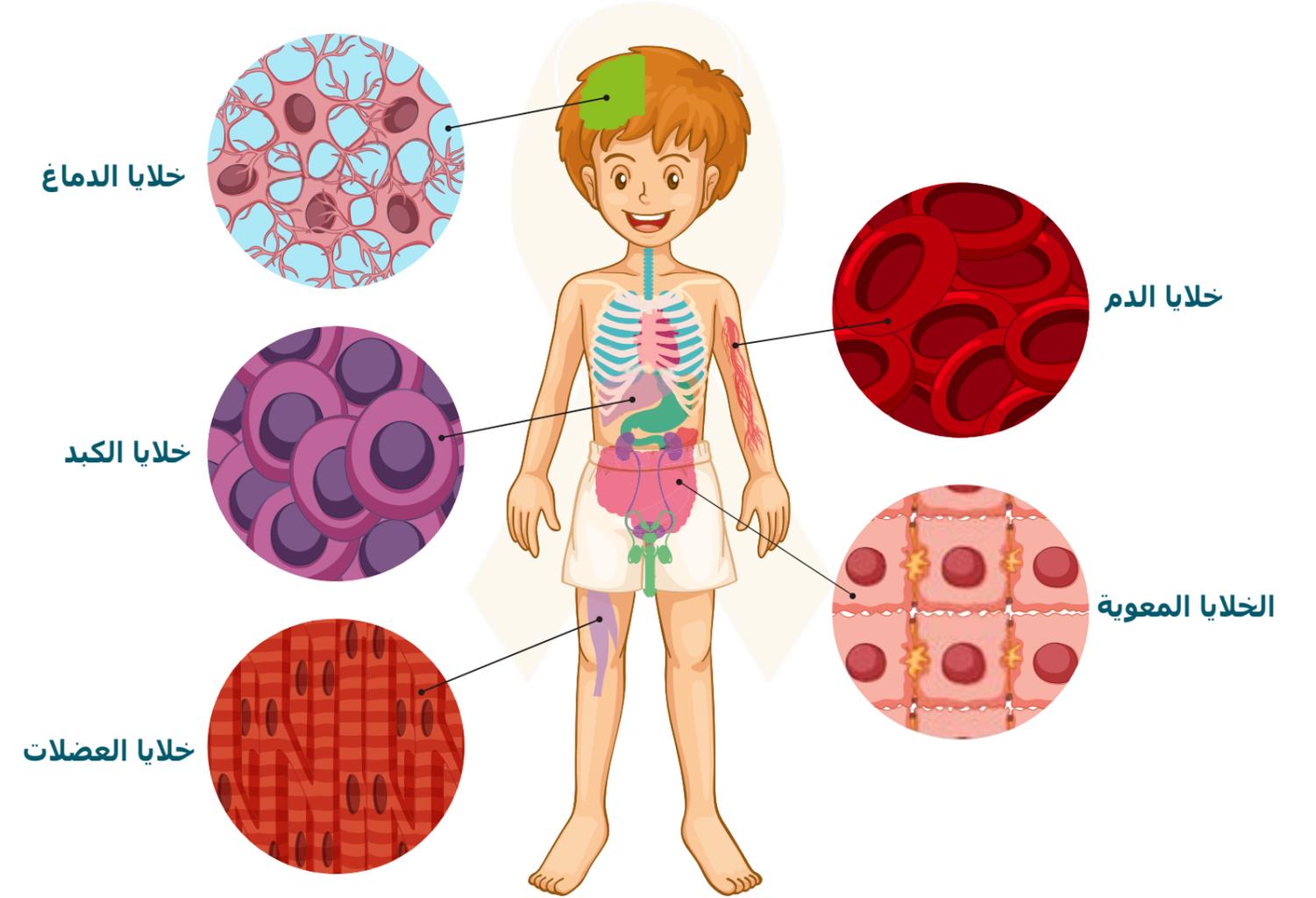


- **البلازما:** وهو المكون السائل من الدم الذي يتم فيه تعليق خلايا الدم التالية :
- **كريات الدم البيضاء:** المسؤولة عن الدفاع عن الجسم ومحاربة الجراثيم
- **كريات الدم الحمراء:** التي تنقل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم
- **الصفائح الدموية:** التي تساعد على تخثر الدم ووقف النزيف

● تلعب **كريات الدم البيضاء** دورًا مهمًا في محاربة الجراثيم، ما يعطي الجسم مناعة ومقاومة ضد الجراثيم والأمراض، وذلك في حال توفرها بعدد كافٍ. أما في حال نزول الكريات المدافعة بعد تلقي العلاج الكيماوي أو العلاج الإشعاعي فإن الجسم يكون معرضًا للإصابة بالالتهابات .



## ● يتكون جسم الإنسان من خلايا عدة وكل واحدة منها لها وظيفة خاصة وكّلها الله بها .





## • ما أعراض الالتهابات؟

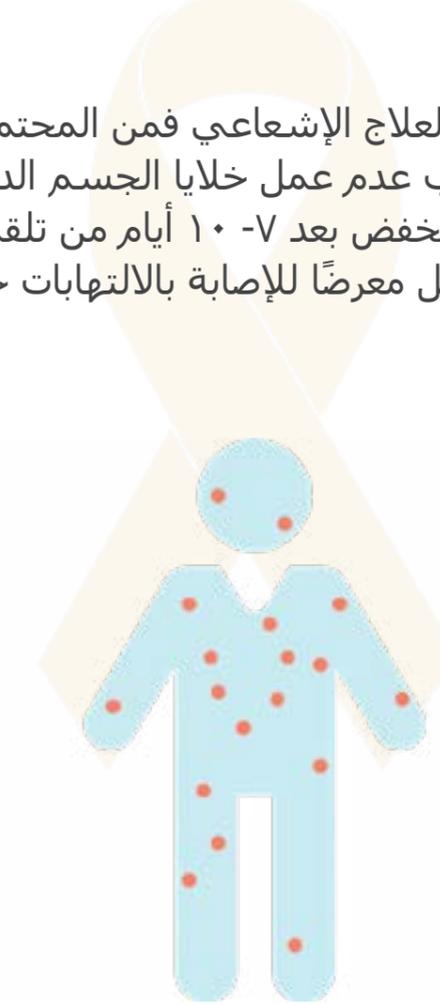
يجب رؤية الطبيب فورًا إذا ما أصيب طفلك بأحد الأعراض التالية:

- ارتفاع درجة الحرارة: إذا كانت درجة الحرارة ٣٧,٨ درجة مئوية أو أكثر تم قياسها تحت (منطقة الإبط) أحيانًا يكون ارتفاع درجة الحرارة العرض الوحيد الذي تشاهده.
- سعال شديد أو احتقان في الحلق.
- سرعة التنفس.
- ألم وتقرحات في الفم.
- آلام متواصلة في الأذن أو الرأس أو تصلب/ تيبس عضلة الرقبة.
- إسهال شديد ومتواصل.
- ألم وتقرح في منطقة الشرج.
- ألم أو حرقان عند التبول.
- ظهور الحبوب مع الحكّة في الجلد أو الشفاه.
- قشعريرة.
- ظهور أعراض التهاب للجروح أو حول منطقة جهاز القسطرة الوريدية المركزية أو منطقة عينة نخاع العظم، وتشمل الألم، الاحمرار، السخونة، الانتفاخ وخروج الإفرازات



## ما أسباب تعرض الطفل للالتهابات؟

بما أن الطفل يتلقى العلاج الكيماوي أو العلاج الإشعاعي فمن المحتمل تعرضه للإصابة بالالتهابات، تكون هذه الالتهابات خطيرة على الطفل بسبب عدم عمل خلايا الجسم الدفاعية (المناعة) بالشكل المطلوب. التي غالبًا ما تنخفض بعد ٧- ١٠ أيام من تلقي العلاج. لذا من المهم معرفة متى يكون الطفل معرضًا للإصابة بالالتهابات حتى يكون العلاج سريعًا وناجحًا.



## • ما الإجراءات الواجب اتباعها عند ارتفاع درجة الحرارة أو التعرض للالتهابات؟

- نقل الطفل فورًا إلى طوارئ المستشفى التي يتابعها المريض أو إلى طوارئ أقرب مستشفى عام للمدينة التي يسكنها وذلك للكشف على المريض وعمل تحاليل الدم والأملاح ومزرعة الدم وأخذ تحاليل للبول ومسحة من الحلق وعمل أشعة للصدر إذا رأى الطبيب واستدعت الحالة، ولأخذ العلاج الخاص بالالتهابات، (مضاد حيوي عن طريق الوريد).
- الاتصال بطبيبك أو الطبيب المناوب إذا كنت بحاجة إلى استشارة عند ظهور أحد أعراض الالتهابات، وذلك بعد فحص الطبيب المحلي.
- في حال تعرض الطفل لشخص مصاب بمرض أو التهاب معدٍ مثل العنقز (جدري الماء)، أخبر طبيبك أو الممرضة المسؤولة، ثم احضر الطفل للمستشفى فورًا مع مراعاة عدم اصطحاب الطفل إلى قسم التنويم حتى لا يعدي بقية المرضى



## • ما الاحتياطات الوقائية للعدوى؟

الاحتياطات الوقائية للعدوى جزء مهم من برنامج المستشفى للتحكم في انتشار العدوى. عند الحاجة لاتخاذ الاحتياطات الوقائية تتبع إجراءات خاصة للتحكم ولمنع انتشار الجراثيم المسببة للمرض مثل:  
استخدام غرفة مفردة أو غرفة بتيار هوائي خاص لمنع انتشار العدوى، وعند تقديم الرعاية الطبية للمريض أثناء الاحتياطات الوقائية يتم استخدام الأقنعة والملابس الواقية والقفازات وبعض المعدات الأخرى.

## • متى تكون الاحتياطات الوقائية للعدوى ضرورية؟

تكون الاحتياطات الوقائية ضرورية في الحالات التالية:

- عند تشخيص المريض بمرض معدٍ، يمكنه الانتقال من شخص إلى شخص آخر (مثل: جدري الماء) العنقز (السل أو الحصبة أو إنفلونزا الخنازير H1N1)
- عند الاشتباه بمرض معدٍ قبل التوصل إلى التشخيص النهائي للمريض
- تعتمد مدة استمرار الاحتياطات الوقائية للعدوى على حالة المريض الصحية وتحدد بناءً على قرار الطبيب ومنسق الأمراض المعدية. وفي حالات كثيرة تدوم فترة نشاط العدوى من ٥ إلى ١٠ أيام وقد تمتد لفترة أطول
- قد تكون الاحتياطات الوقائية للعدوى شيئًا مزعجًا ولكنه من المهم جدًا في التحكم ومنع انتشار الجراثيم القادرة على إحداث العدوى والإصابة بالمرض



## • كيف تساعد على منع انتشار العدوى؟

- عدم لمس المكان أو الأماكن المحتوية على الجراثيم
- عدم مغادرة الغرفة إلا للضرورة
- تجنب زيارة الغرف الأخرى للمرضى
- في حال مغادرة الغرفة يجب اتباع الآتي:
- سؤال الممرضة عن إمكانية الخروج من الغرفة
- التأكد من تغطية المنطقة المصابة
- غسل اليدين بالماء والصابون جيدًا لمدة ٢٠ ثانية على الأقل للتخلص من الجراثيم العالقة قبل مغادرة الغرفة أو استخدام جل الكحول المعقم

## • هل يسمح باستقبال الزوار؟

نعم يستطيع المريض استقبال الزوار، لكن يجب لبس الرداء الواقي والقفازات وغسل اليدين جيدًا قبل الدخول وقبل مغادرة الغرفة .



## • ما أنواع الاحتياطات الوقائية للعدوى الشائعة؟

تتطلب أنواع العدوى المختلفة أنواعًا مختلفة من الاحتياطات:

- احتياطات الملامسة
- الاحتياطات اللازمة للجراثيم المنقولة بالهواء
- احتياطات الإفرازات التنفسية
- قد يتطلب الأمر الجمع بين نوعين أو أكثر من الاحتياطات بناءً على قرار الطبيب ومنسق مكافحة العدوى

## • احتياطات الملامسة

تستخدم عند إصابة شخص بجرثومة يمكن انتقالها بواسطة ملامسة يد المريض أو ممتلكاته الملوثة بالميكروب. (مثل بعض الجراثيم الموجودة في الأنف، البراز والجروح)

## • ما طبيعة الاحتياطات؟

- استخدام غرفة فردية
- إلزام جميع الموظفين بلبس قفازات عند دخول الغرفة
- قد يطلب من الموظفين لبس رداء واقٍ
- إلزام جميع الزوار بغسل اليدين جيدًا بالماء والصابون أو استخدام جل الكحول قبل دخول وعند مغادرة الغرفة

## ● الاحتياطات التنفسية

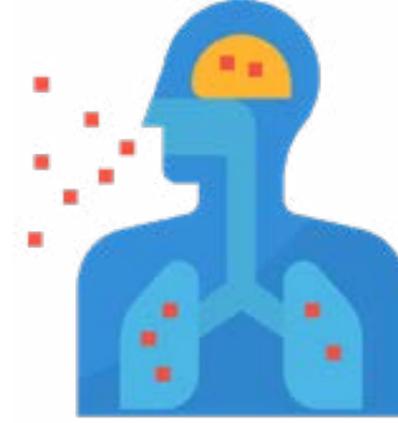
تستخدم عند إصابة شخص بجرثومة تنتقل عن طريق الهواء، مثل مرض السل، العنقز (جدري الماء) والحصبة.

### ● ما طبيعة الاحتياطات؟

- ١- استخدام غرفة فردية مع إبقاء باب الغرفة مغلقًا طوال الوقت
- ٢- إلزام كل من يدخل الغرفة بلبس قناع واقٍ خاص

### ● كيف تساعد على منع انتشار العدوى؟

- ١- السماح للمريض بالخروج من الغرفة فقط لغرض إجراء طبي ضروري
- ٢- لبس المريض لقناع واقٍ عند الحاجة للخروج من الغرفة
- ٣- وضع المناديل المستعملة في السلة الموضوعة من قبل الممرضة
- ٤- إلزام جميع الزوار بغسل اليدين جيدًا بالماء والصابون أو استخدام جل الكحول قبل دخول وعند مغادرة الغرفة



## ● هل يسمح باستقبال الزوار؟

في حال تشخيص المريض بالعنقز (جدري الماء) أو الحصبة، سوف يسمح فقط للزوار الذي أصيبوا من قبل بجدري الماء أو الحصبة أو الذين تلقوا التطعيم المناسب من هذه الأمراض بزيارة المريض يجب تجنب الزيارة لأي فئة أخرى وذلك للمحافظة على صحتهم كما يفضل من الزوار الاتصال على الهاتف للاطمئنان على المريض حتى انتهاء مدة الاحتياطات

### ● احتياطات الإفرازات التنفسية

تستخدم عند وجود مريض مصاب بجرثيم تنتقل بواسطة الرذاذ المنتشر مثل: الزكام، التهاب الرئة أو التهاب السحايا (الحمى الشوكية)

### ● ما طبيعة الاحتياطات؟

- ١- استخدام غرفة فردية
- ٢- إلزام كل من يدخل الغرفة بلبس قناع واقٍ خاص



## المراجع

- <https://www.cancer.org/content/cancer/en/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/infections-in-people-with-cancer/signs.html>
- <http://professionals.site.apic.org/protect-your-patients/follow-the-rules-for-isolation-/precautions>
- <https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=Patient&ContentID=P02316&90=D>

## كيف تساعد على منع انتشار العدوى؟

- ١- السماح للمريض بالخروج من الغرفة فقط للإجراءات الطبية الضرورية
- ٢- لبس قناع واقٍ عند الحاجة للخروج من الغرفة
- ٣- وضع منديل لتغطية الفم عند السعال
- ٤- وضع المناديل المستعملة في السلة الخاصة
- ٥- غسل اليدين جيدًا باستمرار مباشرة بعد السعال أو العطاس

## هل يسمح باستقبال الزوار؟

نعم، بشرط لبس القناع لكل من يدخل الغرفة وغسل اليدين قبل وبعد دخول الغرفة



## فريق العمل

### الدعم الإداري والفني:

### المجلس الصحي السعودي:

د. سليمان ناصر الشهري - المدير العام لمركز الوطني للأورام

أ.أضواء صبيح الجهني - مدير المشروع

أ.بدر محمد العتيبي - العلاقات العامة والإعلام والمراسم

### جمعية سند الخيرية لدعم الأطفال المرضى بالسرطان:

أ.سعاد عبدالله الحميدي - مدير إدارة البرامج والخدمات

أ.منيرة بندر العصيمي - منسق إداري

أ.منال علي القحطاني - مصمم جرافيك

أ.منال جمال صندوقه - مصمم جرافيك (متطوعة)

أ.ريناد علي اليوسف - مصمم جرافيك (متطوعة)

### مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

معدة المادة: أ.نهى سمير عرب - أخصائي تثقيف صحي

### مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية:

مراجعة المادة العلمية: د. محمد حمد الشهراني - استشاري امراض الدم

والاورام وزراعة نخاع العظام

